

## 医療機関を受診するためには「健康保険証」の提示が必要です!

**提示** 健康保険証は必ず持参しましょう

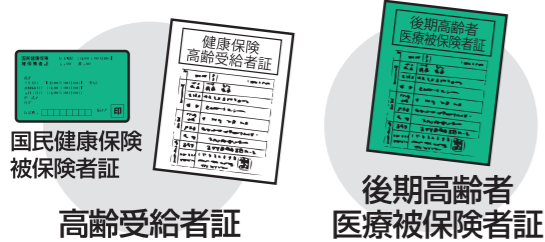
継続して通院している方 ▼  
月に1回の提示

70歳から74歳の方

▶国民健康保険等の保険証と  
高齢受給者証の提示

75歳以上の方

▶後期高齢者医療被保険者証を提示



## マイナ保険証を 利用しましょう!

※マイナ保険証=健康保険証の利用登録をされたマイナンバーカード



### マイナンバーカードを使用するメリット

転職・転居しても  
ずっと使える!



特定健診や  
お薬の情報が見られる!



窓口で  
限度額以上の  
支払いが不要に!



マイナポータルで  
確定申告の  
医療費控除が簡単に!



※保険者が変わった場合(保険者を異動した場合)は従来通り保険者への異動届等の手続は必要です。

従来の健康保険証は令和6年12月2日に廃止され、新規発行が終了となりました。マイナ保険証の申請は①パソコンやスマホでマイナポータルから、②セブン銀行から、③医療機関や薬局から申請可能です。

※マイナ保険証を保有していない方には、資格確認書が交付されますので、医療機関への受診は可能です。  
※マイナポータルとは政府が運営するオンラインサービスです。

### ATMでの申請に必要なもの



マイナンバーカード



利用者証明用  
パスワード(4桁)



※ATMでの申請には  
健康保険証は不要です。

ATMからの  
申請が最も簡単です。  
24時間対応で、  
手数料無料ででき、  
申請時間は  
約2分間ほどで  
完了します。

午後11時以降も  
対応しています! **子ども夜間ケアダイヤル**

受付時間/午後11時~翌朝8時  
電話番号はどちらの時間帯も同じです

ご要望は何なりとご遠慮なくお寄せください  
**岩手県医師会**  
「お元気ですか」次回の掲載は4/30(水)です。



〒020-8584 盛岡市菜園2丁目8-20 TEL.019-651-1455 FAX.019-654-3589

協賛/岩手県医師信用組合・岩手県予防医学協会・JA岩手県厚生連



**子ども救急相談電話**  
受付時間/午後7時~午後11時

**☎019-605-9000**  
または ☎#8000 ※PHS・ダイヤル回線・IP電話の方は上記の番号をご利用ください。